Ascension alpine

15 jours de voyage dont il y a 8 jours à pied et 2 jours à cheval

Points forts : *le lac Issyk-Kul, Son-Kul, séjour en yourte et découverte des montagnes Tian Shan.*

La carte



Programme>

J1 / Arrivée à Bishkek : *Accueil à l'aéroport de Manas. Transfert au centre de la capitale kirghize. Petit déjeuner et bureau d'échange de monnaie. Suite de route vers le village de Chon Kemin, dans le parc national. Arrivée et installation dans une maison d'hôte. Temps libre pour la balade avant le dîner. Nuit et dîner en maison d'hôte. 150km de route.*



J2 / Transfert à Bokonbaeva: *Transfert au sud du lac Issyk Kul. Balade dans le canyon de Konorchek en aller et retour. Repas de midi chez l'artisan de yourte. Au milieu de l'après-midi, nous nous baladons vers le canyon d'Ak Say et nous*

profitons de sa plage. En fin de la journée nous arrivons au camp de yourte sur la plage. Installation pour 2 nuits. Nuit et dîner au camp de yourte. 180km. 3h de route.



J3 / Trekking au panorama de Tong. *Le matin, nous avons court transfert. Rendez-vous avec le chasseur traditionel. Il nous raconte les secrets de la chasse avec l'aigle. Départ de rando 4h. Pique-nique sur la plage. En fin de la journée nous revenons au même camp que la veille. 5h de trek.*



J4 / Randonnée vers le pied du col de Tong : *tôt le matin, un court transfert nous conduit dans la vallée de Boz Salkyn. Nous entamons alors l'ascension du col, situé à 3 300 mètres d'altitude. Un pique-nique est prévu après le passage du col, offrant une superbe vue panoramique sur les villages, le lac et les sommets enneigés. Nous poursuivons notre randonnée jusqu'à la vallée de Tong, où nous établissons notre campement. Dîner et nuit sous tente, à 3 100 mètres d'altitude.*





J5 / Trekking à la vallée de Jiluu Suu : *Attaque du col dès le matin. Le col de Tong se situe à 4000m. Belle vue panoramique. Pique-nique au col. Ensuite nous descendons vers la vallée de Jiluu Suu. Installation du camp pour le dîner et la nuit à côté d'une famille nomade. Le soir, nous pouvons profiter de la source d'eau chaude. 4h ou 5h de trekking.*



***J6** / **Trekking vers le lac Teshik Kul:** dans la matinée, nous montons en direction du lac Teshik Kul. Il s'agit de deux magnifiques lacs situés à 3 500 m d'altitude. Pique-nique au bord du lac. Nous longeons ensuite la rive nord. Nous installons notre campement au bord du lac. Temps libre sur place. Dîner et nuit sous tente, à 3 560 m d'altitude. 5 heures de marche.*



***J7** / **Treking vers la vallée de Kara Kaman :** tôt le matin, notre caravane se met en route. Nous montons jusqu'au col, situé à 3 800 m d'altitude, puis redescendons vers la vallée de Kara Kaman. Un pique-nique est prévu en chemin. Dans l'après-midi, nous croisons de nombreux nomades, ainsi que des troupeaux de yaks et de moutons. Nous rejoignons notre campement par la piste de Bolgart. Dîner et nuit sous tente, à 2 800 m d'altitude. 7 à 8 heures de marche.*



***J8** / **Transfert au village de Kizart :** Le matin, nous partons en véhicule. À travers le col Jalpak bel, nous arrivons à Kochkor. Repas de midi chez une sympathique famille dungane. Visite de centre d'artisanat, possibilité d'acheter les souvenirs. Mais aussi, il y a la possibilité de l'achat à Bishkek. Ensuite, départ vers Kizart, au pied du lac Son Kul. En fin de la journée, nous arrivons chez l'habitant. Balade sans but précis dans le village. Nuit et dîner chez l'habitant.*



***J9** / **Rando à cheval au lac Son Kul :** tôt le matin, nous partons à cheval en direction de la rive nord du lac Son Kul. Pique-nique dans la vallée de Kilemche. Ascension du col de Tuz Ashu, situé à 3*

200 m d'altitude. Arrivée sur la rive nord. Dîner et nuit sous yourte, dans un campement dédié. 4 à 5 heures à cheval.



***J10** / **Journée au lac Son Kul :** Nous consacrons cette journée pour le repos. Nous pouvons faire une petite balade sans but précis. Repas de midi sous la yourte. Nuit et diner au camp de yourte.*



J11** / **Transfert à Kizil Oy :** Départ en véhicule via le col de Kara-Keche, à 3325m. En route, nous passons par la mine de charbon. Arrêt à Chaek pour l'achat de nourriture pour le 2e trek. Ensuite, nous mettons le cap vers le lac Ak Kol. Pique-nique au bord du lac. Il est possible de nager de ce lac d'oasis. En fin de la journée arrive à Kizil Oy, joli village perdu au beau milieu de Tien Shan. Nuit et dîner chez l'habitant. **(150km / 4h transfer by car)



***J12** / **Trekking à la vallée de Kichi Aramza:** Après une bonne nuit et la douche, nous repartons vers l'ouest. Au début, nous avons un court transfert jusqu'au point de depart. Rendez-vous avec les chevaux pour charger nos bagages. Départ de trekking de 2000m. Nous marchons sur les champs de luzernes et maïs. Après le col sans nom à 3300, nous redescendons à la recherche des voisins nomades. Nuit et diner sous tente. 6 ou 7h de trek.*



***J13** / **Trekking au col Aramza :** Suite de trekking à travers les paturages d'été. Journée dure et longue. Nous avons beaucoup de monté et descente. Il vous faut mettre des pantalons, puisqu'il y a beaucoup de buissons. En fin de la journée, nous atteignons notre camp à 2900m. Nuit et dîner sous tente à côté de tente des nomades. 7h ou 8h de trek.*



J14 / La vallée kichi Suusamyr : *Départ matinal vers le col d'Aramza. Descente vers la vallée de Kichi Suusamyr. Il y a beaucoup de nomades qui passent leur saison estivale. Le chemin longe la rivière à droite. Pique-nique au milieu de la route. Pique-nique au col ou après le col. Descente jusqu'à la vallée de Chon Suusamyr. En fin de la journée nous retrouvons notre chauffeur et les affaires. Nuit et dîner sous tente. 7h de trek.*



J15 / Transfert à Bishkek : *Le matin, route vers Bishkek. 140km., nous prendra 3h de route. Repas de midi à Bishkek dans un restaurant. Installation dans une maison d'hôte. Temps libre pour la balade à Bishkek et Osh Bazar. Dîner au restaurant. Nuit en maison d'hôte. Fin de la prestation.*

Prix par personne :	
2 pax	3060€/per
3 pax	2350€/per
4 pax	2000€/per
5 pax	1790€/per
6 pax	1650€/per
7 pax	1540€/per
8 pax	1470€/per

Prix comprend :

- ✓ Transfert depuis/vers l'aéroport de Manas,
- ✓ Guide parlant français,
- ✓ Hébergement hôtel, chez l'habitant, camp de yourte et tente,
- ✓ Rencontre avec le chasseur avec l'aigle et artisan de yourte,
- ✓ Location des chevaux au lac Son Kul,
- ✓ Location des chevaux bâts,
- ✓ Nourriture.

Prix ne comprend pas:

- × Assurance de voyage,
- × Billet d'avion international,
- × Supplément pour une chambre individuelle.
- × L'eau minérale et l'alcool,
- × Les frais de virement bancaires,
- × Dernier dîner, discothèque, bar, karaoké ou SPA.
- × Les services, non mentionnées dans le programme.

Remarques:

➢ **Entrée sans visa :**

Les citoyens de l'UE, du Canada, du Japon, de Singapour et de certains autres pays peuvent entrer sans visa (jusqu'à 60 jours).

Validité du passeport : la validité de votre passeport doit être d'au moins 6 mois à compter de la date de votre entrée.

Autres nationalités: Il faut vérifier https://evisa.e-gov.kg indiquez votre pays.

➢ **Complexité du tour et exigences**

Niveau : il y aura des montées raides et de longues journées de randonnée. Chaque jour, vous marcherez pendant 5-7 heures. Vous devez être en bonne forme physique.

Altitude : la visite se déroule dans les hauteurs, jusqu'à 4000 m d'altitude.

Limite d'âge : de 18 à 70 ans.

➢ **Information médicale**

Haute altitude : si vous êtes sensible à la hauteur, veuillez consulter votre médecin avant de faire de la randonnée.

Médicaments : emportez tous les médicaments personnels dont vous avez besoin.

➢ **Hébergement**

Où vous séjournerez : dans des maisons d'hôtes, des tentes ou des yourtes avec salle de bains commune. Dans les régions éloignées, les conditions sont simples. L'hébergement dépend de l'itinéraire.

➢ **Nutrition et régimes**

Nourriture : nous servons des plats kirghizes traditionnels — viande, riz, nouilles et légumes.

Tous les plats sont halal.

Petit déjeuner : thé ou café, confiture, pain, beurre, œufs (frits ou bouillis), légumes et fruits.

Déjeuner : salade, sandwich, pain, fruits secs et légumes.

Dîner : plat chaud, fruits secs, confiture, beurre, pain et thé.

Plats diététiques : des plats végétariens sont proposés, mais dans les montagnes, il est préférable d'emporter des plats spéciaux si vous suivez un régime strict. Des plats sans gluten sont disponibles dans les grandes villes.

➢ **Conseils sur la météo et l'emballage des choses**

Météo : la température varie en fonction de l'emplacement et de l'altitude. Avant de voyager, vérifiez la météo sur votre itinéraire avec Google Weather.

➢ **Vêtements :**

- plusieurs couches de vêtements: couche de base, couche chaude, veste imperméable.
- une casquette ou un chapeau, un bonnet , des gants.
- chaussettes et sous-vêtements supplémentaires.

Chaussures : chaussures de randonnée avec support de cheville et tout ce qui peut être porté au camping (chaussons - nous recommandons fortement crocs).

Apportez également : une lampe frontale, une batterie solaire, des lunettes de soleil.

➢ **Équipement**

KAGAN fournit : tente, personnel de cuisine.

Vous devez apporter : un sac de couchage, une bouteille filtrante et un matelas. Petit sac à dos (40-50 litres) pour vos effets personnels. Bâton de randonnée (facultatif). Vous porterez votre propre sac à dos pendant le trek. Il y aura des chevaux porteurs pour les bagages.

➢ **Réservation et paiement**

Dépôt de garantie : un dépôt de garantie de 300 EUR vous sera demandé pour confirmer votre réservation.

Paiement final : veuillez régler le solde en espèces à votre arrivée à Bichkek. Un virement bancaire est également possible (les frais bancaires ne sont pas inclus). Vous pouvez payer par carte de crédit dans notre bureau.

➢ **Annulation :**

Le prépaiement n'est pas remboursable, mais peut être utilisé pour payer un voyage de futur.

Explorez Kirghizstan avec KAGAN!