Terre d'aigles et de lacs

14 jours / Activité : Circuit en véhicule et rando à pied

Les points forts : la région de Toktogul, la rivière de Kokomeren et le lac Issyk Kul.

La carte



Programme>

J1 / Transfert à Toktogul : *Très tôt le matin, prise en charge dès l'aéroport de Manas par le chauffeur et par le guide. Départ vers Toktogul à travers les cols à plus de 3000m. Pique-nique en route. En fin de la journée arrive à la maison d'hôte. Balade et découverte de la ville Toktogul. 280km de route.*



J2/ Salpata pic : *Le matin, nous avons court transfert jusqu'au point de départ à pied. Attaque du pic Salpata. Belle vue aux alentours. Descente vers le point de rendez-vous avec le chauffeur. Nuit et dîner en maison d'hôte.*



J3 / Journée à vélo : *Le matin, nous partons à vélo pour profiter la vue du réservoir de Toktogul.*

Pique-nique au milieu de la journée. Arrivée en maison d'hôte. Transfert à Ozgorush. Nuit et dîner chez Nurlan. 60 km de route.



J4 / Journée à cheval : *Départ à cheval pour une balade à la journée. Pique-nique en montagne. 3 ou 4h à cheval. Au milieu de l'après-midi, retour en maison d'hôte. Repos et temps libre chez l'habitant. Nuit et dîner chez Nurlan. 60 km de route.*



J5 / Rando à cheval : *Une autre journée à cheval. Nous partons à la découverte avec Nurlan. On part pour la recherche des nouveaux pâturages pour les chevaux. Pique-nique en montagne. Retour à la maison. En fin de la journée, nous prenons le taxi, pour rejoindre la ville de Toktogul. Nuit et dîner en maison d'hôte.*



J6 / Transfert à Kizil Oy : *Départ matinal vers la vallée de Kizil Oy. En route, nous avons une petite balade sans but précis. Le guide décidera selon la météo et l'ambiance du groupe. Pique-nique en montagne. En fin de la journée, nous arrivons au village de Kizil Oy. Nuit et dîner chez l'habitant. Le soir, nous rencontrons l'artisan de cravache. 200 km de route.*



J7 / Journée à Kizil Oy : *Le matin, nous partons à pied à la découverte des montagnes entourantes du village. Pique-nique dans un refuge des bergers. Retour à la maison d'hôte. En fin de la journée, nous avons une petite balade la recherche du panorama du village. Nuit et dîner au même endroit que la veille.*





J8 / Transfert à Bokonbaeva : *Le matin, nous prenons la voiture pour rejoindre Kochkor. Nous longeons la rivière de Kokomeren. Le repas de midi chez une famille doungane. En fin de la journée, nous arrivons à Bokonbaeva. Installation au camp de yourte. Nuit et dîner en maison d'hôte. 290 km de route.*



J9 / Journée à Bokonbaeva : *Le matin, nous partons découvrir le lac Issyk Kul. Rendez-vous avec le chasseur traditionnel avec l'aigle. Départ de trekking. Nous remontons un plateau aride. Pour retrouver la vue du lac Issyk Kul. Pique-nique sur la plage. En longeant, la plage, nous rejoignons notre camp de yourte. Nuit et dîner sous la yourte. 50km de route, 4h de trekking.*

J10 / Transfert vers la vallée de Jeti Oguz : *On prend la direction de la vallée de Jeti Oguz, 7 tauraux. Le départ matinal, sur la route l'arrêt pour faire une balade dans les canyons Skazka (1h de marche). Suite de route vers Jeti Oguz. Pique-nique au bord de la rivière de Kok Jaiyk. Ensuite on fait une randonnée vers la cascade d'eau (2-3 h de marche). Nuit et dîner au camp de yourte. 100 km de route.*





J11 / Trekking à Altyn Arashan: *Le matin nous prenons la direction de la vallée Altyn Arashan. 1h de voiture. On fait un trek de 5 h pour rejoindre les sources chaudes d'Altyn Arashan. Pique-nique en plein air. L'arrivée au refuge. On passe du temps en profitant de sources chaudes naturelles. La nuit et dîner au refuge. 15 km de route.*



J12 / Retour à Karakol : *Le matin, on redescend vers la ville Karakol. On refait le même chemin de la veille. On redescend à pied ; 4h pour reprendre la voiture vers la ville principale de la région Issyk Koul, Karakol. L'après-midi on passe en visitant l'église orthodoxe, la mosquée doungane. Le dîner au restaurant local. La nuit dans une maison d'hôte. 15 km de route.*



J13 / Transfert à Bishkek : *Le matin, nous prenons la direction de Bishkek. Repas de midi dans un restaurant en route. Arrivée à Bishkek. Fin de la prestation. 400 km de route.*



J14 / Vol de retour. *Transfert à l'aéroport international.*

Prix par personne :	
2 pax	2860€/per
3 pax	2170€/per
4 pax	1825€/per
5 pax	1620€/per
6 pax	1480€/per

Prix comprend :

- Transfert depuis/vers l'aéroport de Manas,
- Guide parlant français/angalais,
- Nourriture,
- Hébergement dans une maison familiale locale et une maison d'hôtes à Bichkek,
- Frais de musées
- Promenades à cheval.

Prix ne comprend pas :

- Assurance de voyage.
- Supplément pour une chambre individuelle.
- Billet d'avion international,
- L'eau minérale et alcool,
- Dernier dîner, discothèque, bar, karaoké ou SPA.
- Les services, non mentionnées dans le programme.

Remarques :

Entrée sans visa :

Les citoyens de l'UE, du Canada, du Japon, de Singapour et de certains autres Pays peuvent entrer sans visa (jusqu'à 60 jours).

Validité du passeport : la validité de votre passeport doit être d'au moins 6 mois à compter de la date de votre entrée.

Autres nationalités : Il faut vérifier https://evisa.e-gov.kg.

Difficulté et exigences du voyage

Le voyage découverte, les balades à pied ou à cheval. **Niveau :** les balades à cheval sont adaptées aux débutants. Les balades à pied sont faciles, 500m de dénivelée positive maximum. **Altitude :** les balades à pied ou à cheval se déroulent dans les altitudes jusqu'à 4000 m. **Limite d'âge** : non limité.

Sécurité

Pendant la randonnée, il y aura la voiture à coté si quelqu'un est gravement blessé.

Information médicale

Nos guides ont une simple trousse de premiers soins.

Médicaments : Emportez tous les médicaments personnels dont vous avez besoin.

Hébergement

Les maisons d'hôtes, dans des yourtes avec salle de bains commune.

La nourriture et régimes

Nourriture : nous servons des plats kirghizes traditionnels — viande, riz, nouilles et légumes. Tous les plats sont halal. **Petit déjeuner :** une omelette, les œufs (frits ou bouillis), thé ou café, confiture, pain, beurre, légumes et fruits. **Déjeuner :** dans les restaurants locaux, les pique-niques (salade, sandwich, pain, fruits secs et légumes). **Dîner :** plat chaud, salade, soupe, fruits secs, confiture, bonbons, les biscuits, pain et thé. **Plats diététiques :** des plats végétariens sont proposés, il est préférable d'emporter des plats spéciaux si vous suivez un régime strict. Des plats sans gluten sont disponibles. L'eau n'est pas incluse dans le prix.

Conseils sur la météo et l'emballage des choses

Météo : la température varie en fonction de l'emplacement et de l'altitude. Avant de voyager, vérifiez la météo sur votre itinéraire avec Google Weather.

Vêtement

Plusieurs couches de vêtements : couche de base, couche chaude, veste imperméable – apportez des gants et un chapeau chaud avec vous pour les mois froids comme le mois avril, main septembre, chaussettes et sous-vêtements supplémentaires.

Chaussures : chaussures de randonnée pour les balades.

Équipement

KAGAN fournit : les inventaires pour le pique-nique.

Vous devez apporter : une lampe frontale pour les camps de yourtes, des lunettes de soleil, une bouteille filtrante (si vous préférez l'utiliser), un petit sac à dos (20 litres) pour les balades.

Bâton de randonnée si vous les utiliser pour les balades à pied.

Réservation et paiement

Dépôt de garantie : un dépôt de garantie de 300 EUR vous sera demandé pour confirmer votre réservation. **Paiement final :** veuillez régler le solde en espèces à votre arrivée à Bichkek. Un virement bancaire est également possible (les frais bancaires ne sont pas inclus). Vous pouvez payer par carte de crédit dans notre bureau.

Annulation

Le prépaiement n'est pas remboursable, mais peut être utilisé pour payer un voyage de futur.

Explorez le Kirghizistan avec KAGAN !