Les lacs, les montagnes et les kirghizes

14 jours de voyage / Activité : Circuit en 4x4, balade à pied, à cheval.

Les points forts : Bishkek – le lac Issyk Kul –Tash Rabat – le lac Son Kul – rencontre avec les locaux

La carte



Programme>

J1/ Arrivée à Bishkek: *Arrivée à Bishkek. Accueil à l'aéroport par votre guide. Transfert au centre de la capitale kirghize. Petit repos dans une maison d'hôte. Ensuite, nous reprenons la voiture pour rejoindre le village de Chon Kemin, à 150km. Arrivée au village au milieu de l'après, balade 2h et découverte du village. Dîner et nuit chez l'habitant.*



J2/ Transfert à Karakol : *Après le petit-déjeuner, départ de la maison d'hôte. Nous nous baladons dans le* ***canyon de Konorchek,*** *dans le paysage ocre rouge. Repas de midi dans un restaurant à a Balykchi. Départ à Karakol, la ville est située à l'extrêmité du lac Issyk-Kul. Arrivée à Karakol. Balade et découverte de la ville. Nuit et dîner dans une maison d'hôte. (320km)*



J3/ La vallée Jeti Oguz: *Journée de marche depuis la vallée d'Irdik. C'est une*

prairie verte au pied du Teskey Ala Too. À travers les prairies, la forêt nous rejoignons la fameuse vallée de Jeti-Oguz avec les roches rouges. Pique-nique en route. Nous retrouvons notre chauffeur près de sanatorium de Jeti Oguz. 30min. De transfert jusqu'au camp de yourte. ***4 ou 5h de trek (+400m)***



J4/ Transfert sur la rive sud du lac Issyk Kul : *Le matin, nous repartons en rando. Nous franchissons le col à 2800m pour resdescendre dans la vallée de Sutuu Bulak. Lors de pique-nique, nous retrouvons notre chauffeur. Suite de route vers le camp de yourte à Bokonbaeva. En fin de la journée, nous arrivons au camp de yourte. Nuit et dîner sous la yourte. 100km.* ***4 ou 5h de trek. +600m ; - 500m de dénivelée.***



J5/ Journée sur la plage : *Le matin, nous allons rencontrer le chasseur traditionnel avec l'aigle. Il nous raconte les secrets des chasseurs et la valeur d'un rapace dans la vie des nomades. Départ de la balade sur une zone aride. Pique-nique où nous pouvons profiter de la plage. En fin de la journée, nous retourons au même camp que la veille.* ***4h de trek, pas de dénivelée, 15km.***



J6/ Transfert à Tash-Rabat : *Visite matinale d'un artisan de yourte. Démonstration de la structure de la yourte. Suite de route vers Kochkor. Repas de midi chez une sympathique famille dungane. Après le repas de midi, nous passons par le col de Dolon 3030m. En fin de journée, nous atteignons notre camp de yourte près d'une fortresse du 14e siècle. C'est la fortresse de Tash-Rabat, construite entièrement en pierre. Nuit et dîner sous la yourte à 3200m. (320km)*



J7/ Balade à cheval : *après une bonne nuit sous la yourte. Nous partons à cheval pour explorer les prairies des yacks. La destination est son col à 4000m. Au sommet, on a une belle vue panoramique sur le lac de Chatyr-Kul. Pique-nique et retour au camp de yourte. En route, nous rencontrons les troupeaux des yacks. Nuit et dîner sous la yourte au même endroit que la veille.* ***4 ou 5h à cheval.***



J8/ Transfert au lac Son Kul : *Départ matinal au lac Son Kul. Le lac est un véritable paradis des nomades. Il y a des grands espaces pour le bétail. Les kirghizes y viennent pendant l'été avec leurs troupeaux. Nous passons par la ville de Naryn, ensuite par le col de Moldo Ashu, nous arrivons au lac Son-Kul, situé à 3016m. Nuit et dîner au camp de yourte.* ***Possibilité de balade au milieu de la route. Puisque nous avons le temps.***



J9/ Journée libre au lac Son-Kul : *Cette journée, nous l'a consacrons à la découverte de la vie des nomades. Nous nous baladons sans but précis, de yourte en yourte, à la recherche des pétroglyphes. Pique-nique en montagnes. Retour au camp de yourte. Nuit et dîner sous yourte au même endroit que la veille. 4 ou 5h de trek (+500m ; -500m.)*



J10/ Transfert à Kizil Oy : *Départ matinal par le col de Kara-Keche. Le col se situe à 3325m. Depuis là haut, il y aune belle vue panoramique sur la mine de charbon. Descente par le canyon de Kara-Keche jusqu'à la vallée de Jumgal. Achat de pique-nique au marché du village de Chaek. Ensuite nous continuons jusqu'au lac d'Ak Kol. Pique-nique au bord du lac.* ***On laisse la voiture, ensuite on fait une balade en aller et retour.*** *Nous reprenons notre véhicule pour rejoindre le sympathique village de Kizil Oy. Arrivée et installation chez l'habitant.*



J11/ Journée au village de Kizil Oy : *Le matin, nous partons à la balade sur les hauteurs du village. Il fait chaud en été dans cette zone. Repas de midi en maison d'hôte. L'après midi, nous passons au bord de la rivière Kokomeren. Retour à la maison où nous avons le dîner et la nuit au même endroit que la veille.* ***4 ou 5h de trek en boucle. + 600m ; - 600m.***



J12/ Transfert à Toktogul: *Journée de transfert vers Toktogul. La route passe les rivières, les pentes, les prairies, les camps de nomads. Nous rencontrons les locaux et leurs troupeaux qui vivent paisiblement au beau milieu de Tien Shan. Pique-nique au milieu de la route. En fin de la journée, nous arrivons à Toktogul sympathique ville près de reservoir d'eau. Nuit et dîner dans une maison d'hôte. Démonstration de la musique traditionnelle kirghize.*



J13/ Le lac Ak Kol : *Tôt le matin, nous reprenons notre véhicule pour un transfert de 40km. Départ de trekking au lac Ak Kol à 2800m. Pique-nique au bord du lac alpin. Retour à voiture. Fin de la journée sur la plage. Nuit et dîner en maison d'hôte que la veille.* ***4 ou 5h de trek. +800m ; -800m***



J14/ Transfert à Bishkek: *Retour à Bishkek. 4h de route. Nous arrivons pour le repas de midi au restaurant. Installation dans une maison d'hôte. Ensuite, nous avez temps libre pour pour le shopping ou préparation pour le retour à la maison. Dîner au restaurant. Nuit en maison d'hôte. (200km)*



J15/ Vol de retour : *Transfert à l'aéroport international.*

Prix par personne :	
2 pax	2975€/per
3 pax	2260€/per
4 pax	1900€/per
5 pax	1680€/per
6 pax	1540€/per

Prix comprend :

- ✓ Transfert depuis/vers l'aéroport de Manas,
- ✓ Guide parlant français/anglais,
- ✓ Nourriture,
- ✓ Hébergement selon le programme,
- ✓ Frais de musées,
- ✓ Les visites culturelles,
- ✓ Source d'eau chaude,
- ✓ Location des chevaux lors de rando prévue dans le programme.

Prix ne comprend pas :

- × Assurance de voyage.
- × Supplément pour une chambre individuelle.
- × Billet d'avion international,
- × L'eau minérale et alcool,
- × Dernier dîner, discothèque, bar, karaoké ou SPA.
- × Les services, non mentionnées dans le programme.

Remarques :

➢ **Entrée sans visa :**

Les citoyens de l'UE, du Canada, du Japon, de Singapour et de certains autres Pays peuvent entrer sans visa (jusqu'à 60 jours).

Validité du passeport : la validité de votre passeport doit être d'au moins 6 mois à compter de la date de votre entrée.

Autres nationalités : Il faut vérifier https://evisa.e-gov.kg.

➢ **Difficulté et exigences du voyage**

Le voyage découverte, les balades à pied ou à cheval. **Niveau :** les balades à cheval sont adaptées aux débutants. Les balades à pied sont faciles, 500m de dénivelée positive maximum. **Altitude :** les balades à pied ou à cheval se déroulent dans les altitudes jusqu'à 4000 m. **Limite d'âge** : non limité.

➢ **Sécurité**

Pendant la randonnée, il y aura la voiture à coté si quelqu'un est gravement blessé.

➢ **Information médicale**

Nos guides ont une simple trousse de premiers soins.

Médicaments : Emportez tous les médicaments personnels dont vous avez besoin.

➢ **Hébergement**

Les maisons d'hôtes, dans des yourtes avec salle de bains commune.

➢ **La nourriture et régimes**

Nourriture : nous servons des plats kirghizes traditionnels — viande, riz, nouilles et légumes. Tous les plats sont halal. **Petit déjeuner :** une omelette, les œufs (frits ou bouillis), thé ou café, confiture, pain, beurre, légumes et fruits. **Déjeuner :** dans les restaurants locaux, les pique-niques (salade, sandwich, pain, fruits secs et légumes). **Dîner :** plat chaud, salade, soupe, fruits secs, confiture, bonbons, les biscuits, pain et thé. **Plats diététiques :** des plats végétariens sont proposés, il est préférable d'emporter des plats spéciaux si vous suivez un régime strict. Des plats sans gluten sont disponibles. L'eau n'est pas incluse dans le prix.

- **Conseils sur la météo et l'emballage des choses**

Météo : la température varie en fonction de l'emplacement et de l'altitude. Avant de voyager, vérifiez la météo sur votre itinéraire avec Google Weather.

- **Vêtement**

Plusieurs couches de vêtements : couche de base, couche chaude, veste imperméable – apportez des gants et un chapeau chaud avec vous pour les mois froids comme le mois avril, main septembre, chaussettes et sous-vêtements supplémentaires.

Chaussures : chaussures de randonnée pour les balades.

Équipement

KAGAN fournit : les inventaires pour le pique-nique.

Vous devez apporter : une lampe frontale pour les camps de yourtes, des lunettes de soleil, une bouteille filtrante (si vous préférez l'utiliser), un petit sac à dos (20 litres) pour les balades.

Bâton de randonnée si vous les utiliser pour les balades à pied.

- **Réservation et paiement**

Dépôt de garantie : un dépôt de garantie de 300 EUR vous sera demandé pour confirmer votre réservation. **Paiement final :** veuillez régler le solde en espèces à votre arrivée à Bichkek. Un virement bancaire est également possible (les frais bancaires ne sont pas inclus). Vous pouvez payer par carte de crédit dans notre bureau.

- **Annulation**

Le prépaiement n'est pas remboursable, mais peut être utilisé pour payer un voyage de futur.

Explorez le Kirghizistan avec KAGAN !