Découverte du Kirghizstan

14 jours de voyage en famille / Activité : Circuit en 4x4, balade à pied, les visites culturelles

Les points forts : Bishkek – le lac Issyk Kul –Kel Suu – Son Kul – rencontre avec les locaux

La carte



Programme>

J1/ Arrivée à Bishkek: *Accueil à l'aéroport par votre guide. Transfert au centre de la capitale kirghize. Petit repos dans une maison d'hôte. Ensuite, nous partons en direction du parc national de Chon Kemin. En route arrêt à Burana la tour datant 11e siècle. Repas de midi dans un restaurant à Tokmok. Suite de route vers Chon Kemin. Arrivée et installation chez l'habitant. Balade de découverte dans le village de Karool Dobo. Nuit et diner chez l'habitant.* ***185 km de route.***



J2/ Transfert à Karakol : *Après le petit-déjeuner, départ de la maison d'hôte. Nous nous baladons dans le* ***canyon de Kokmoynok,*** *dans le paysage ocre rouge. Repas de midi dans un restaurant à Cholpon Ata ou avant. Départ à Karakol, la ville est située à l'extrêmité du lac Issyk-Kul. Arrivée à Karakol. Balade et*

découverte de la ville. Nuit et dîner dans une maison d'hôte. ***330 km de route.***



J3/ La vallée Jeti Oguz: *Le matin on prend la direction de la fameuse vallée de Jeti-Oguz avec les roches rouges. La vallée Jetu Oguz signifie « sept taureaux ». Route jusqu'au fond de la vallée. On laisse la voiture au croisement avec la vallée de Telety. Balade en aller-retour. Le but est de voir le sommet culminant à 5200m. Descente vers la vallée de Kok Jayik. Installation au camp de yourte au bord de la rivière.* ***4h de marche.***



J4/ Transfert sur la rive sud du lac Issyk Kul : *Très tôt le matin, nous reprenons notre véhicule pour rejoindre le village Bokonbaevo. Sur la route on fait une balade dans les canyons Skazka. Suite de route vers le village de Bokonbaeva. Le temps libre à la plage au bord du lac Issyk Kul. Arrivée et installation au camp de yourte.* ***2h de balade à pied. 135 km de route.***



J5/ Découverte de la région : *Le matin, nous allons rencontrer le chasseur traditionnel avec l'aigle. Il nous raconte les secrets des chasseurs et la valeur d'un rapace dans la vie des nomades. On prend la voiture pour aller vers les canyons Ak say. Pique-nique où nous pouvons profiter de la plage. Transfert au village Kyzyl Tuu. Démonstration de fabrication de la yourte. En fin de la journée, retour au même camp que la veille.* ***2h de balade à pied, +200m ;-200m. 60 km de route.***



J6/ Transfert à Naryn : *Une bonne journée en 4x4 et la route de montagne. Nous franchissons le col de Tossor à 3800m. Pique-nique en route. En fin de la*

journée, nous arrivons à Naryn, le chef lieu de la région de Naryn. Dîner au restaurant. Nuit dans une maison d'hote. ***250 km de route. 7h de route.***



J7/ Transfert à la vallée de Kel Suu : *Le matin on part vers le lac de montagne Kel suu. Il se trouve aussi dans la région Naryn vers la frontière avec la Chine. On passe la formalité de zone frontalière. Pique-nique sur la route. Sur la route on s'arrete pour faire une balade dans les canyons Kok Kyia On verra peut-être de troupeau de yaks. L'arrivé au camp de yourte en fin de l'après-midi. Nuit et dîner sous les yourtes.* ***150 km de route.***



J8/ Journée à Kel suu : *Le matin on part à cheval vers le lac Kel suu qui se trouve à 3500 m d'altitude. Pendant la randonnée des belles vues s'offre à nous. On fait le pique-nique au bord du lac. On fait la belle promenade sur les bateaux. On retourne vers le même camp de yourte que la veille. Nuit et dîner sous les yourtes.* ***16 km, 4 ou 5h de trek. + 500m ; -500m***



J9/ Transfert au lac Son Kul: *Départ matinal au lac Son Kul. Le lac est un véritable paradis des nomades. Il y a des grands espaces pour le bétail. Les kirghizes y viennent pendant l'été avec leurs troupeaux. Nous passons par la ville de Naryn, ensuite par le col de Moldo Ashu, nous arrivons au lac Son-Kul, situé à 3016m. Nuit et dîner au camp de yourte. Possibilité de balade au milieu de la route. Puisque nous avons le temps.* ***270 km de route .***



J10/ Journée libre au lac Son-Kul: *Cette journée, nous l'a consacrons à la*

découverte de la vie des nomades. Nous nous baladons sans but précis, de yourte en yourte, à la recherche des pétroglyphes. Pique-nique en montagnes. Retour au camp de yourte. Nuit et dîner sous yourte au même endroit que la veille. ***3 ou 4h de marche, + 300m ; - 300m.***



J11/ Transfert à Kizil Oy : *Départ matinal par le col de Kara-Keche. Le col se situe à 3325m. Depuis là haut, il y aune belle vue panoramique sur la mine de charbon. Descente par le canyon de Kara-Keche jusqu'à la vallée de Jumgal. Achat de pique-nique au marché du village de Chaek. Ensuite nous continuons jusqu'au lac d'Ak Kol. Pique-nique au bord du lac. On laisse la voiture, ensuite on fait une balade en aller et retour. Nous reprenons notre véhicule pour rejoindre le sympathique village de Kizil Oy. Arrivée et installation chez l'habitant.* ***190 km de route.***



J12/ Journée au village de Kizil Oy : *Le matin, nous partons à la balade sur les hauteurs du village. Il fait chaud en été dans cette zone. Repas de midi en maison d'hôte. L'après midi, nous passons au bord de la rivière Kokomeren. Retour à la maison où nous avons le dîner et la nuit au même endroit que la veille.* ***2 ou 3h de trek en boucle. + 200m ; - 200m.***



J13/ Transfert à Bishkek: *Retour à Bishkek. 4h de route. Nous arrivons pour le repas de midi au restaurant. Installation dans une maison d'hôte. Ensuite, nous avez temps libre pour pour le shopping ou préparation pour le retour à la maison. Dîner au restaurant. Nuit en maison d'hôte.* ***200km de route.***



J14/ Vol de retour : *Transfert à l'aéroport international.*

Prix par personne :	
2 pax	3010€/per
3 pax	2300€/per
4 pax	1950€/per
5 pax	1740€/per
6 pax	1600€/per

Prix comprend :

- ✓ Transfert depuis/vers l'aéroport de Manas,
- ✓ Guide parlant français/anglais,
- ✓ Nourriture,
- ✓ Hébergement selon le programme,
- ✓ Frais de musées
- ✓ Permis de zone frontière,
- ✓ Source d'eau chaude,
- ✓ Location des chevaux.

Prix ne comprend pas :

- × Assurance de voyage.
- × Supplément pour une chambre individuelle,
- × Location des chevaux au lac Song Kol,
- × Billet d'avion international,
- × L'eau minérale et alcool,
- × Dernier dîner, discothèque, bar, karaoké ou SPA.
- × Les services, non mentionnées dans le programme.

Remarques :

➢ **Entrée sans visa :**

Les citoyens de l'UE, du Canada, du Japon, de Singapour et de certains autres Pays peuvent entrer sans visa (jusqu'à 60 jours).

Validité du passeport : la validité de votre passeport doit être d'au moins 6 mois à compter de la date de votre entrée.

Autres nationalités : Il faut vérifier https://evisa.e-gov.kg.

➢ **Difficulté et exigences du voyage**

Le voyage découverte, les balades à pied ou à cheval. **Niveau :** les balades à cheval sont adaptées aux débutants. Les balades à pied sont faciles, 500m de dénivelée positive maximum. **Altitude :** les balades à pied ou à cheval se déroulent dans les altitudes jusqu'à 4000 m. **Limite d'âge** : non limité.

➢ **Sécurité**

Pendant la randonnée, il y aura la voiture à coté si quelqu'un est gravement blessé.

➢ **Information médicale**

Nos guides ont une simple trousse de premiers soins.

Médicaments : Emportez tous les médicaments personnels dont vous avez besoin.

➢ **Hébergement**

Les maisons d'hôtes, dans des yourtes avec salle de bains commune.

➢ **La nourriture et régimes**

Nourriture : nous servons des plats kirghizes traditionnels — viande, riz, nouilles et légumes. Tous les plats sont halal. **Petit déjeuner :** une omelette, les œufs (frits ou bouillis), thé ou café, confiture, pain, beurre, légumes et fruits. **Déjeuner :** dans les restaurants locaux, les pique-niques (salade, sandwich, pain, fruits secs et légumes). **Dîner :** plat chaud, salade, soupe, fruits secs, confiture, bonbons, les biscuits, pain et thé. **Plats diététiques :** des plats végétariens sont proposés, il est préférable d'emporter des plats spéciaux si vous suivez un régime strict. Des

plats sans gluten sont disponibles. L'eau n'est pas incluse dans le prix.

- **Conseils sur la météo et l'emballage des choses**

Météo : la température varie en fonction de l'emplacement et de l'altitude. Avant de voyager, vérifiez la météo sur votre itinéraire avec Google Weather.

- **Vêtement**

Plusieurs couches de vêtements : couche de base, couche chaude, veste imperméable – apportez des gants et un chapeau chaud avec vous pour les mois froids comme le mois avril, main septembre, chaussettes et sous-vêtements supplémentaires.

Chaussures : chaussures de randonnée pour les balades.

Équipement

KAGAN fournit : les inventaires pour le pique-nique.

Vous devez apporter : une lampe frontale pour les camps de yourtes, des lunettes de soleil, une bouteille filtrante (si vous préférez l'utiliser), un petit sac à dos (20 litres) pour les balades.

Bâton de randonnée si vous les utiliser pour les balades à pied.

- **Réservation et paiement**

Dépôt de garantie : un dépôt de garantie de 300 EUR vous sera demandé pour confirmer votre réservation. **Paiement final :** veuillez régler le solde en espèces à votre arrivée à Bichkek. Un virement bancaire est également possible (les frais bancaires ne sont pas inclus). Vous pouvez payer par carte de crédit dans notre bureau.

- **Annulation**

Le prépaiement n'est pas remboursable, mais peut être utilisé pour payer un voyage de futur.

Explorez le Kirghizistan avec KAGAN !