



Grand trek du nord au sud du Kirghizistan

Trekking dans le sud du Kirghizistan

16 jours de voyage dont il y a 12 jours à pied

La carte



Programme>

J1 / Bishkek - Toktogul: Prise en charge dès l'aéroport de Bishkek. Repos, la douche et le petit déjeuner en maison d'hôte à Bishkek. Transfert à Toktogul, au sud de la capitale. 280 km. Sur le chemin, nous marcherons vers le lac de montagne à 3400m d'altitude. En fin de la journée, nous arrivons à notre guest house à Toktogul. Dans la soirée, nous nous rendrons à la plage du lac Toktogul pour admirer le coucher du soleil. Nuit et dîner dans la maison d'hôtes.



J2 / Trekking au lac Karasuu: Le matin, nous nous dirigerons vers le village de Taktalik. Début du trekking. Pique-nique au sommet de la chaîne de Taktalik. Descendre au lac Karasuu. Nuit et dîner sous la tente à 2064m. 5 / 6h.



J3 / Trekking Lac Kapka: Le long du lac Karasuu, nous marchons vers le 2ème lac de la vallée. Pique-nique en route. Le paysage forestier pendant la journée. Nuit et dîner sous la tente à 2350m. 4 / 5h.



J4 / Trekking dans la vallée de l'Otuz Art: Tôt le matin, nous commençons notre randonnée à travers le col du Bel-Monchok à 3400m. Descendre dans la vallée de l'Otuz Art. Nuit et dîner dans le camp de tentes, à 2300m. 7/8h.



J5 / Trekking à Kizil-Unkur: Tôt le matin, au cours de cette journée de randonnée, nous avons beaucoup de

petites montagnes et nous rencontrons avec l'apiculture locale. Dans l'après-midi, nous atteignons notre campement dans la forêt de Kizil Unkur à 1530m. 6h ou 7h de randonnée.



J6 / Trekking et transfert à Osh: Le matin nous rencontrons notre chauffeur. Suivre la route pour Osh, deuxième ville du Kirghizistan. 200 km de la route à Osh. Déjeuner en route. Dans l'après-midi, nous arrivons à Osh. Hébergement dans la maison d'hôtes. Repos et douche. Ensuite, nous marchons vers Suleyman-Too pour voir le panorama de la ville. Dîner au restaurant. Nuit dans la maison d'hôte.



J7 / Transfert à Kojokelen: Le matin, nous nous dirigerons vers le village de Kojokelen, perdu au cœur des montagnes. 100 km C'est un début des montagnes du Pamir. Déjeuner à l'arrivée dans la maison d'hôte. Marcher dans le

magnifique canyon. Rencontre avec une équipe de sherpas (porteurs pour les bagages). Nuit et dîner chez l'habitant à 2270m.



J8 / Trekking dans la vallée de Kosh-Moynok: Le matin, nous commençons notre trekking vers le col de Sary Bel à 3137m. À travers les arbres, nous montons dans les montagnes. Déjeuner en route. Descendre dans la vallée de Kosh-Moynok. Mise en place du camping au bord de la rivière. Nuit et dîner sous la tente à 2851m. 6h ou 7h de randonnée.



J9 / Trekking au nord de Sary - Mogul vallée: Tôt le matin, nous commençons notre randonnée jusqu'au col de Kosh-Moynok à 3225m .. Nous traversons une petite forêt. Descendre au village de Kichik Alay. Déjeuner en route. Dans l'après-midi, nous arrivons à notre campement à l'entrée de la vallée de

Sary-Mogul à 2800m. Nuit et dîner sous la tente. 5h ou 6h de randonnée.



J10 / Trekking au pied du col de Sary-Mogul: Longue marche de randonnée le long de la rivière du même nom que la vallée. Nuit et dîner au camping à 4100m. 5h ou 6h de randonnée.



J11 / Trekking au sud de Sary - Mogul vallée: La traversée des montagnes passe à 4303m. Difficile journée de randonnée. Déjeuner au sommet du col. Belle vue sur le glacier et les lacs. Descendre au camping près du lac. Nuit et dîner au camping à 4000m. 3h ou 4h de randonnée.



J12 / Trekking à Sary - Mogul - Transfert au camp de base du pic Lenine: Tôt le matin, nous descendons le long de la rivière Sary-Mogul au sud. Il n'y a pas de forêt. Paysage de roches. Déjeuner en route. Dans l'après-midi, nous rencontrons notre chauffeur. Suivre la route menant au camp de base d'Achik-Tash à 3600m .. au pied du pic de Lénine. Nuit et dîner sous la tente. 5h ou 6h de randonnée. 1h de conduite.



J13 / Trekking au 1 camp sur le glacier: Le matin, nous randonnons jusqu'au 1er camp d'alpiniste sur le glacier. Nous traversons le col de Puteshestvennikov 4100m. Déjeuner en route. Au milieu de l'après-midi, nous atteignons notre camp d'alpiniste à 4400m d'altitude. Dîner et nuit au camping alpiniste. 5h ou 6h de randonnée.



J14 / Retour au camp de base à Achik Tash: Le matin, nous marchons jusqu'au petit sommet situé à 4600 m près du camping. Puis retour au camp de base par le même chemin. Déjeuner en route. Dans l'après-midi nous atteignons notre camping. Nuit et dîner sous la tente à 3600m.



J15 / Transfert à Osh: Le matin, nous partons de notre tente. Conduire à Osh. Nous passons par le col du Taldik à 3616m, avec une vue panoramique. Déjeuner en route. Dans l'après-midi, nous arrivons à Osh. Repos, douche dans la maison d'hôtes. Temps libre avant le dîner au restaurant. Nuit dans la maison d'hôtes.



J16 / Vol de retour à Bishkek : le matin, nous avons 1h de vol entre Osh et Bishkek. Nous laissons nos bagages dans la maison d'hôte à Bishkek. Visite de la capitale. Dîner au restaurant. Nuit en maison d'hôte.



J17 / Vol de retour à la maison. Fin de la prestation

Prix par personne :

2 pax	3635€/per
3 pax	2765€/per
4 pax	2325€/per
5 pax	2065€/per
6 pax	1890€/per
7 pax	1765€/per
6 pax	1670€/per

Prix comprend:

- ✓ Transfert depuis/vers l'aéroport de Manas,
- ✓ Guide parlant français,
- ✓ Hébergement dans une maison familiale locale et une maison d'hôtes à Bichkek,,
- ✓ Source d'eau chaude,
- ✓ Autorisation de franchir la frontière.,
- ✓ Nourriture.

Prix ne comprend pas:

- ✗ Assurance de voyage,
- ✗ Billet d'avion international,
- ✗ Supplément pour une chambre simple.
- ✗ L'eau minérale et l'alcool,
- ✗ Promenades à cheval dans les villages.
- ✗ Les frais de virement bancaires,
- ✗ Dernier dîner, discothèque, bar, karaoké ou SPA.
- ✗ Les services, non mentionnées dans le programme.

Remarques:

➤ Entrée sans visa :

Les citoyens de l'UE, du Canada, du Japon, de Singapour et de certains autres pays peuvent entrer sans visa (jusqu'à 60 jours).

Validité du passeport : la validité de votre passeport doit être d'au moins 6 mois à compter de la date de votre entrée.

Autres nationalités : Il faut vérifier <https://evisa.e-gov.kg> indiquez votre pays ou contactez-nous.

➤ Complexité du tour et exigences

Niveau : il y aura des montées raides et de longues journées de randonnée. Chaque jour, vous marcherez pendant 5-7 heures. Vous devez être en bonne forme physique.

Altitude : la visite se déroule dans les hauteurs, jusqu'à 4300 m d'altitude.

Limite d'âge : de 18 à 70 ans.

➤ Sécurité

- pendant la randonnée, il y aura des habitants à proximité qui aideront à évacuer si quelqu'un est gravement blessé.
- pendant la randonnée, le guide aura un téléphone satellite avec lui.

- nos guides ont une simple trousse de premiers soins.

➤ **Information médicale**

Haute altitude : si vous êtes sensible à la hauteur, veuillez consulter votre médecin avant de faire de la randonnée.

Médicaments : emportez tous les médicaments personnels dont vous avez besoin.

➤ **Hébergement**

Où vous séjournerez : dans des maisons d'hôtes, des tentes ou des yourtes avec salle de bains commune. Dans les régions éloignées, les conditions sont simples. L'hébergement dépend de l'itinéraire.

➤ **Nutrition et régimes**

Nourriture : nous servons des plats kirghizes traditionnels — viande, riz, nouilles et légumes.

Tous les plats sont halal.

Petit déjeuner : thé ou café, confiture, pain, beurre, œufs (frits ou bouillis), légumes et fruits.

Déjeuner : salade, sandwich, pain, fruits secs et légumes.

Dîner : plat chaud, fruits secs, confiture, beurre, pain et thé.

Plats diététiques : des plats végétariens sont proposés, mais dans les montagnes, il est préférable d'emporter des plats spéciaux si vous suivez un régime strict. Des plats sans gluten sont disponibles dans les grandes villes.

➤ **Conseils sur la météo et l'emballage des choses**

Météo : la température varie en fonction de l'emplacement et de l'altitude. Avant de

voyager, vérifiez la météo sur votre itinéraire avec Google Weather.

➤ **Vêtements :**

- plusieurs couches de vêtements: couche de base, couche chaude, veste imperméable.

- une casquette ou un chapeau, un bonnet, des gants.

- chaussettes et sous-vêtements supplémentaires.

Chaussures : chaussures de randonnée avec support de cheville et tout ce qui peut être porté au camping (chaussons - nous recommandons fortement crocs).

Apportez également : une lampe frontale, une batterie solaire, des lunettes de soleil.

➤ **Équipement**

KAGAN fournit : tente, personnel de cuisine.

Vous devez apporter : un sac de couchage, une bouteille filtrante et un matelas. Petit sac à dos (40-50 litres) pour vos effets personnels.

Bâton de randonnée (facultatif). Vous porterez votre propre sac à dos pendant le trek. Il y aura des chevaux porteurs pour les bagages.

➤ **Réservation et paiement**

Dépôt de garantie : un dépôt de garantie de 300 EUR vous sera demandé pour confirmer votre réservation.

Paiement final : veuillez régler le solde en espèces à votre arrivée à Bichkek. Un virement bancaire est également possible (les frais bancaires ne sont pas inclus). Vous pouvez payer par carte de crédit dans notre bureau.

➤ **Annulation :**

Le prépaiement n'est pas remboursable, mais peut être utilisé pour payer un voyage de futur.

Explorez Kirghizstan avec KAGAN!