



## Sommet céleste

12 jours de voyage / 8 jours de trekking

Points forts : su du lac Issyk Kul, montagnes et lacs de Tien Shan, lac Alakul

Carte

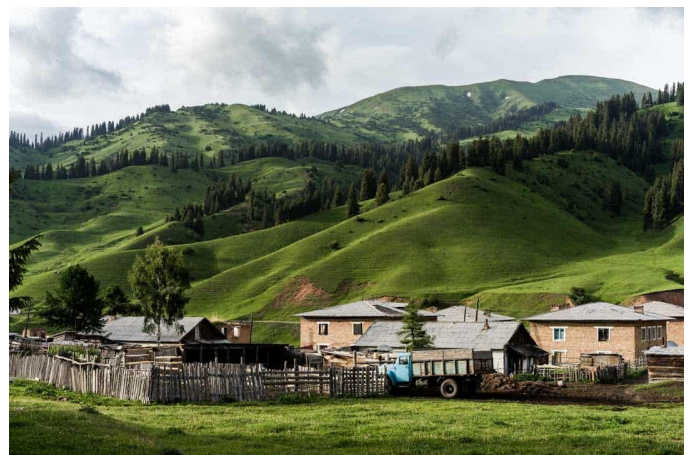


### Programme >

**J1 / Arrivée à Bishkek - aéroport de Manas** : L'accueille à l'aéroport international de Manas et le transfert vers l'hébergement à Bichkek. Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez explorer la ville, vous reposer et le temps pour le dîner.



commencerons le lendemain matin le trek à travers divers cols montagneux, lacs d'altitude et glaciers. En route, on s'arrête à la tour de Burana, vestige de l'ancienne Route de la Soie. À Jyrgalan, on passe la nuit dans une maison d'hôtes familiale et chaleureuse et on se prépare pour le trek.



**J2 / Transfert à Jyrgalan:** Après le petit-déjeuner, on part en direction du village pittoresque de Jyrgalan, où nous

**J3 / Départ au trekking à Jyrgalan :** On commence le trekking depuis la maison d'hôtes. On marche le long de la rivière à travers la vallée verdoyante de Jyrgalan jusqu'au premier campement, Eki Chat. On installe le camp dans la vallée, au pied du premier col qu'on va franchir ensemble le lendemain matin. Plus tard dans l'après-midi, on fait une sortie d'acclimatation vers le lac Bulak Ashu, à 3 200 mètres d'altitude.



**J4 / Eki Chat - Turgen:** Juste après le petit-déjeuner, on monte vers le col de Terim-Tor Bulak, à 3 467 mètres d'altitude. On passe la piste menant à la ville minière abandonnée près du glacier d'Enilchek et on poursuit la randonnée jusqu'à la rivière Turgen Ak-Suu. On traverse la rivière pour installer le campement pour la nuit.



**J5 / Turgen - le lac de Boz Uchuk:** Aujourd'hui, un autre col est au programme

! Le col de Boz-Uchuk Ashuu, à 3 363 mètres d'altitude. Depuis le col, on profite d'une vue sur les deux magnifiques lacs de montagne de Boz-Uchuk, au bord desquels on s'installe le campement le soir même.



**J6 / Le lac de Boz Uchuk - le lac Ailanysh:** Lors de l'ascension vers le col situé à 3 516 mètres d'altitude, on bénéficie d'une vue complète sur les lacs de Boz-Uchuk et, une fois au sommet, vous êtes récompensé par une vue impressionnante sur le sommet enneigé du Tashtambek-Tor-Bashi ! On descend ensuite dans la vallée verdoyante de Jergez, habitée par de nombreux groupes de chevaux sauvages, puis remonte jusqu'aux lacs d'Ailanysh où on installe notre campement.



**J7 / Les lacs Ailanysh - Almaluu:** On se réveille tôt le matin pour admirer le lever du soleil au col d'Ailanysh, à 3 671 mètres d'altitude. On va franchir le col puis suivre

la rivière jusqu'à la vaste vallée d'Almaluu, où on passe la nuit. C'est ici qu'on recoit également de nouveaux paquets de nourriture lyophilisée, ce qui on n'a pas porté de porter ce poids pendant les premiers jours. Il y aura peut-être même une surprise dans le colis !



**J8 / Almaluu – Altyn Arashan:** Aujourd'hui encore, on commence la journée par l'ascension du col suivant, à 3 609 mètres d'altitude. Une fois arrivés au sommet, le paysage rocheux et sauvage est tout simplement à couper le souffle ! Depuis le col, on descend par la vallée d'Anyr-Tor jusqu'à Altyn Arashan. Une belle récompense nous y attend : on passe la nuit dans une maison d'hôtes. Lits chauds, repas chaud, bières fraîches et... une source chaude privée ! Profitez-en!



**J9 / Altyn Arashan – lac Ala-Kul :** Avec une énergie renouvelée, on passe la journée la

plus exigeante du trekking : on gravit près de 1 400 mètres de dénivelé sur une distance de 10 kilomètres, jusqu'à l'un des plus beaux panoramas de montagne que l'on puisse imaginer. Au sommet du col (3 907 mètres), on bénéficie d'une vue parfaite sur l'énorme glacier qui a donné naissance au lac Ala Kul. On prend largement le temps d'en profiter, puis on redescend jusqu'au lac où on installe le camp à 3 200 mètres d'altitude.



**J10 / Lac Ala-kul – Karakol :** Le dernier jour de notre trek ! On se prépare pour une longue descente vers la vallée de Karakol. Là, on sera récupéré par notre transport et conduit à Karakol. Félicitations ! On a réussi à terminer la randonnée de huit jours en pleine nature !



**J11 / La découverte de la région:** Aujourd'hui, on explore le côté sud d'Issyk-Koul, le deuxième plus grand lac de montagne du monde. On visitera, entre

autres, le féérique canyon Skazka et s'immergera dans la culture nomade. On assistera à un spectacle d'aigles, méthode traditionnelle de chasse chez les Kirghizes, et on passera la nuit dans des yourtes au bord du lac d'Issyk-Koul.



**J12 / Transfert à Bishkek:** Aujourd'hui, on prend la route de Kyzyl-Oï pour retourner à Bichkek. La route traverse la vallée de Sousamyr et le col de Too-Ashuu. À l'arrivée à Bichkek, on déjeune dans un restaurant

#### Remarques:

##### ➤ Entrée sans visa :

Les citoyens de l'UE, du Canada, du Japon, de Singapour et de certains autres pays peuvent entrer sans visa (jusqu'à 60 jours).

**Validité du passeport :** la validité de votre passeport doit être d'au moins 6 mois à compter de la date de votre entrée.

local, puis on s'enregistre à l'hôtel. Cela marque la fin du service.

#### Prix per person :

2 pax	2400€/per
3 pax	1880€/per
4 pax	1620€/per
5 pax	1465€/per
6 pax	1360€/per
7 pax	1285€/per
8 pax	1230€/per

#### Prix comprend :

- ✓ Transfert depuis/vers l'aéroport de Manas,
- ✓ Guide parlant français,
- ✓ Hébergement hôtel, chez l'habitant, camp de yourte et tente,
- ✓ Location de chevaux à Song Kol,
- ✓ Location des chevaux bâtés,
- ✓ Nourriture.

#### Prix ne comprend pas:

- ✗ Assurance de voyage,
- ✗ Billet d'avion international,
- ✗ Supplément pour une chambre simple.
- ✗ L'eau minérale et l'alcool,
- ✗ Les frais de virement bancaires,
- ✗ Dernier dîner, discothèque, bar, karaoké ou SPA.
- ✗ Les services, non mentionnés dans le programme.

**Autres nationalités:** Il faut vérifier <https://evisa.e-gov.kg> indiquez votre pays.

##### ➤ Complexité du tour et exigences

**Niveau :** il y aura des montées raides et de longues journées de randonnée. Chaque jour, vous marcherez pendant 5-7 heures. Vous devez être en bonne forme physique.

**Altitude :** la visite se déroule dans les hauteurs, jusqu'à 4000 m d'altitude.

**Limite d'âge :** de 18 à 70 ans.

➤ **Information médicale**

**Haute altitude :** si vous êtes sensible à la hauteur, veuillez consulter votre médecin avant de faire de la randonnée.

**Médicaments :** emportez tous les médicaments personnels dont vous avez besoin.

➤ **Hébergement**

Où vous séjournerez : dans des maisons d'hôtes, des tentes ou des yourtes avec salle de bains commune. Dans les régions éloignées, les conditions sont simples. L'hébergement dépend de l'itinéraire.

➤ **Nutrition et régimes**

**Nourriture :** nous servons des plats kirghizes traditionnels — viande, riz, nouilles et légumes. *Tous les plats sont halal.*

**Petit déjeuner :** thé ou café, confiture, pain, beurre, œufs (frits ou bouillis), légumes et fruits.

**Déjeuner :** salade, sandwich, pain, fruits secs et légumes.

**Dîner :** plat chaud, fruits secs, confiture, beurre, pain et thé.

**Plats diététiques :** des plats végétariens sont proposés, mais dans les montagnes, il est préférable d'emporter des plats spéciaux si vous suivez un régime strict. Des plats sans gluten sont disponibles dans les grandes villes.

➤ **Conseils sur la météo et l'emballage des choses**

**Météo :** la température varie en fonction de l'emplacement et de l'altitude. Avant de voyager, vérifiez la météo sur votre itinéraire avec Google Weather.

➤ **Vêtements :**

- plusieurs couches de vêtements: couche de base, couche chaude, veste imperméable.
- une casquette ou un chapeau, un bonnet, des gants.
- chaussettes et sous-vêtements supplémentaires.

**Chaussures :** chaussures de randonnée avec support de cheville et tout ce qui peut être porté au camping (chaussons - nous recommandons fortement crocs).

**Apportez également :** une lampe frontale, une batterie solaire, des lunettes de soleil.

➤ **Équipement**

**KAGAN fournit :** tente, personnel de cuisine.

**Vous devez apporter :** un sac de couchage, une bouteille filtrante et un matelas. Petit sac à dos (40-50 litres) pour vos effets personnels.

Bâton de randonnée (facultatif). Vous porterez votre propre sac à dos pendant le trek. Il y aura des chevaux porteurs pour les bagages.

➤ **Réservation et paiement**

**Dépôt de garantie :** un dépôt de garantie de 300 EUR vous sera demandé pour confirmer votre réservation.

**Paiement final :** veuillez régler le solde en espèces à votre arrivée à Bichkek. Un virement bancaire est également possible (les frais bancaires ne sont pas inclus). Vous pouvez payer par carte de crédit dans notre bureau.

➤ **Annulation :**

Le prépaiement n'est pas remboursable, mais peut être utilisé pour payer un voyage de futur.

**Explorez Kirghizstan avec KAGAN!**